

自然豊かな里山・名水の流れる里川の空気を吸ってスポーツを！

Sports Life HADANO

スポーツライフはだの

vol.69

2014.3.31 号



スポーツ&レジャーで彩る秦野 ひと・まち・みらいをつなぐ情報誌



- ☆湘南ベルマーレ秦野市民デー
- ☆第 29 回体操フェスティバル
- ☆オープン教室のご案内
- ☆4月からのスポーツ教室予定
- ☆イベント報告
- ☆私のスポーツライフ (石田信夫さん)
- ☆ニュースポーツ紹介 (ラート)

秦野市 TRY Sports!
スポーツ振興財団

<http://www.hadano-sports.com/>

free paper

ご自由にお持ち帰りください。

湘南ベルマーレ「秦野市民デー」のお知らせ

第29回体操フェスティバル参加団体募集について



湘南ベルマーレ 秦野市民デー 今年の市民デーは春(4/29)と夏(9/6)の2日間です!

J2湘南ベルマーレは、今年度も「秦野市民デー」を開催します。第1回目の開催は、「小田原・秦野市民デー」として次の日程で優待割引による観戦ができます。J1昇格に向けて今年度もスタジアムから大きな声援を選手に届けましょう!



日時 平成26年4月29日(火・祝) vs 京都サンガF.C. 試合開始 19時
 場所 Shonan BMWスタジアム平塚 ※公共交通機関をご利用ください。
 対象 秦野市内在住、在勤、在学中の方
 申込 事前に引換券を購入し、試合当日に「当日券売場」で入場チケットと引換える方法と当日、チケットを購入し観戦する方法の2種類があります。
 席種 中央Gメイン自由席または7Gバックホーム自由席・ホームサポーターゾーン
 料金 大人 1,600円(通常価格3,100円)、小中高 500円(通常価格1,000円)
 ※詳細は、湘南ベルマーレHP: <http://www.bellmare.co.jp/> でご確認ください。

秦野市民デー特別価格チケットは、チケットぴあ、セブンイレブン、サークルKサンクスで引換券を事前購入(専用Pコード「592-101」)するか当日券売場でお買い求めください。なお、チケット引換には、在住・在勤・在学が証明できる証明書(免許証、保険証、社員証、学生証等)を提示することが必要です。

湘南ベルマーレ応援バスツアーの実施について

今年度の「湘南ベルマーレ応援バスツアー」は、9月6日(土)に開催される第2回秦野市民デーにあわせて実施する予定です。対戦相手は「松本山雅FC」。J1復帰に向けて盛り上がり期待される対戦相手です。

第31回スポーツ・レクリエーションフェスティバル&第29回体操フェスティバル(6/22)

総合体育館・中央運動公園で、ユニカール、ダーツ、ノルディックウォーキング、ターゲットバードゴルフなどの各種スポーツが自由に体験できる、スポーツ・レクリエーションフェスティバルが開催されます。また午後からは秦野市内で活動する体操サークルによる発表会が行われますので、是非ご参加ください。



日時 平成26年6月22日(日) 9時~16時(体操フェスティバルは、13時~)
 場所 総合体育館・中央運動公園 ※室内用シューズをご持参ください。
 備考 体験・観覧は無料です。詳細は、広報はだの等でお知らせいたします。

体操フェスティバル発表団体を募集しています!

対象 秦野市内公共施設で活動している非営利のサークル、クラブ
 応募 4月13日(日)までに、スポーツ振興財団への申込みが必要。
 詳細はスポーツ振興財団(電話: 84-3376)にお問合わせください。
 参加費 1団体 3,000円

表紙の写真上段は、陸上競技場開所式(3/1)後に練習する中学校部活動の皆さん
 表紙左写真は、ふれあいスポーツデー(12/5)でのラート体験風景
 表紙右写真は、ターゲットバードゴルフ大会(3/9)風景

スポーツ見るならJ:COMで!

J SPORTS 1-4
 GAORA
 スカイ・A sports+

その他スポーツチャンネル放送中!



お申し込みは
Web手続きでカンタン!

jcom

検索



0120-989-989

AM9:00~PM9:00
[年中無休]

※各テレビ局の放送時間・放送地域は、各局のホームページでご確認ください。また、本誌に掲載されている情報は、掲載日現在のものです。掲載されている会社名および製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部写真・イラストはイメージです。

おーぷん教室のご案内 Open School Information



有酸素運動でこころも体もリフレッシュ！
事前予約不要 誰でも当日気軽に参加できる教室です！



総合体育館でのオープン教室は、予約申込不要の当日受付方式です。開始1時間前から先着順で受け付け、1回400円です。体育館入口に設置されている利用券販売機でスポーツ教室チケット(1回400円)を購入するだけで、当日どなたでも気軽に参加できます。エアロビクスは、はじめての方から中・上級の方まで楽しんでいただけるようクラス別になっていますので、ご自身の体力に合わせてご参加ください。男性の方の参加も大歓迎です。会場は、総合体育館内の第一武道場です。

当日参加OK おーぷん教室

1日だけの参加もOKの教室です。
 日程は変更になる場合がありますので、体育館備え付けの月間スケジュールをご確認ください。

利用券販売機で
教室チケット購入

第一武道場入口で
チケットを渡し受付

90分の教室に参加
して気分爽快

空き時間を見つけ
継続してチャレンジ

教室名	曜日	時間	日程	対象	定員	参加費
らくらくエアロビクス	月	9:30~11:00	4/7、4/14、4/28、5/12、5/26、6/2、6/9、6/23、6/30	一般 (高校生以上)	70人 先着順	1回 400円
	土	9:30~11:00	4/5、4/12、4/19、4/26、6/21、6/28			
	土	11:30~13:00	5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/14			
歩くエアロビクス	火	9:30~11:00	4/8、4/15、4/22、4/29、5/8(木)、5/13、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24			
	木	19:30~21:00	4/3、4/10、4/17、4/24、5/1、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、6/26			
シェイプアップ エアロビクス	月	19:30~21:00	4/7、4/14、4/23(水)、4/28、5/7(水)、5/12、5/21(水)、5/26、6/2、6/9、6/18(水)、6/23、6/30			
	金	9:30~11:00	4/4、4/11、4/18、4/24(木)、5/1(木)、5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/20、6/27			
走るエアロビクス	土	11:30~13:00	4/5、4/12、4/19、4/26			
中級エアロビクス	火	13:30~15:00	4/29(祝日)			
健康体操教室	水	13:30~15:00	4/2、4/9、4/16、4/23、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25			



- ☆らくらくエアロビクス⇒ 初心者の方や気軽にエアロビクスを楽しみたい方向けの基本クラス
- ☆歩くエアロビクス⇒ 基礎的な歩くステップを中心としたクラスです。エアロに少し慣れてきた方向け
- ☆シェイプアップ⇒ 初中級レベルのエアロビクスと筋力トレーニングを組み合わせた教室
- ☆走るエアロビクス⇒ 前半が初級レベルの歩くエアロ。後半が走るエアロの基本です。エアロビクスに慣れてきて、体力をアップさせたい方が向け
- ☆中級エアロビクス⇒ 様々なステップを組み合わせたエアロビクスにかなり慣れている方向けの教室
- ☆健康体操教室⇒ どなたでも気軽に出来るリズム体操、シェイプアップ運動、ストレッチ等の教室

世界が、
混ざり合う。



Blend is Beautiful.

4月からのスポーツ教室予定 School Information

ホームページにて、メールでの教室参加の申込み・抽選結果を見ることができます。

★開催日程等を変更する場合があります。詳細は、(公財) 秦野市スポーツ振興財団までお問い合わせください。

★先着順で受け付ける教室と定員を超えた場合、抽選となる教室があります。

電話でお申し込みは 月～金 8:30～17:15

☎ 0463-84-3376

ホームページからも教室の申込みができます！

秦野市スポーツ振興財団

検索



スポーツ教室の予定

※参加費には、消費税(8%)、保険代が含まれています。

※参加費のお支払い方法は口座振込のみと変更になりました。

※当選者には、ハガキを郵送し、振込口座番号等を通知します。

バドミントン教室

水曜午前

日時 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 18, 25, 7/2, 9, 16
9時00分～11時00分 (全10回)
対象 一般(高校生以上)
定員 40人 参加費 4,500円
備考 受付(4/10～16) 抽選 4/17

こども体操教室

土曜午後

日時 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28
15時00分～17時00分 (全8回)
対象 平成21年4月以前生まれ～小学2年生
定員 30人 参加費 3,300円
備考 受付(4/10～16) 抽選 4/17

親子ビクス(3歳)教室

土曜午前

日時 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14
10時00分～11時00分 (全6回)
対象 3歳児と保護者
定員 15組 参加費 2,000円
備考 受付(4/23～29) 抽選 4/30

親子ビクス(4,5歳)教室

火曜午後

日時 5/13, 20, 27, 6/3, 10, 17
15時50分～16時50分 (全6回)
対象 4,5歳児と保護者
定員 15組 参加費 2,000円
備考 受付(4/23～29) 抽選 4/30

こどもテニス(PLAY+STAY)教室

火曜午後

日時 5/20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8
17時30分～18時30分 (全8回)
対象 小学1年～4年生
定員 30人 参加費 3,300円
備考 受付(4/23～29) 抽選 4/30

ヨガ教室

木曜午前

日時 6/5, 12, 19, 26, 7/3, 10, 17, 24
9時30分～11時00分 (全8回)
対象 一般(高校生以上)
定員 50人 参加費 3,000円
備考 受付(5/8～) 先着順

初心者弓道教室

木・土曜午後

日時 木曜コース 6/5, 12, 19, 26
13時00分～15時00分 (全4回)
土曜コース 6/7, 14, 21, 28
13時30分～15時30分 (全4回)
定員 一般定員各20人 参加費 3,000円
備考 受付(5/8～14) 抽選 5/15

正しいラジオ体操指導法講習会

日時 6/21 9時00分～11時00分
講師 長野信一氏(元NHKラジオ・テレビ体操指導者、日本体操研究所所長)
対象 地域・学校・職場等でラジオ体操の指導を
実践される方
定員 120名
備考 受付方法等は広報はだの等で別途お知らせします。

こどもクライミング教室

(県立山岳スポーツセンター)

日曜午後

日時 6/1, 8, 15, 22, 29
14時00分～16時00分 (全5回)
対象 小学3年～6年生
定員 20人 参加費 3,500円
備考 受付(5/8～14) 抽選 5/15
会場は県立山岳スポーツセンターです。

ピラティス(サンライフ鶴巻)

木曜午前

日時 6/5, 12, 19, 26, 7/3, 10, 17, 24
9時30分～10時30分 (全8回)
対象 一般(高校生以上)
定員 50人 参加費 3,000円
備考 受付(5/8～) 先着順
会場は、サンライフ鶴巻です。

ふれあいスポーツデー

日時 4/5, 6/7, 7/5, 9/6, 10/4 9時～12時
対象 どなたでも（体験種目によっては年齢制限有）
会場 総合体育館メインアリーナ ※室内シューズを持参

備考 トランポリン、卓球、スポーツクライミング、ファミリーバドミントン、ユニカール、ダーツなど各種ニュースポーツが体験できます。

おおね公園温水プールの教室

教室開催時は、20分前からプールに入場できます。
終了後はすみやかに退場してください。

※参加費のお支払い方法が口座振込のみと変更になりました。

※当選しご入金頂いた方には、教室初日にスタッフからプール入場券をお渡しします。

※受付期間終了後は、定員に余裕がある場合に限り、先着順で受付いたします。

アクアグローブ教室

木曜午後
日時 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 26
13時50分～14時50分（全8回）
対象 一般（高校生以上）
定員 50人 参加費 4,500円
内容 アクアグローブを用いたエクササイズ
備考 受付（4/3～9）抽選 4/10

キッズスイミング教室

火曜夕方
日時 4/22, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24
7/1, 8, 15
16時50分～17時50分（全12回）
対象 小学1年～6年生
定員 36人 参加費 7,000円
内容 バタ足以上が出来る子ども対象の教室
備考 受付（4/3～9）抽選 4/10

アクアビクス教室

水曜午前
日時 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25
10時50分～11時50分（全8回）
対象 一般（高校生以上）
定員 50人 参加費 4,500円
内容 水中で行うエアロビクス運動
備考 受付（4/3～9）抽選 4/10

アクアフィットネス教室

金曜夜間
日時 5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27
19時30分～20時30分（全8回）
対象 一般（高校生以上）
定員 50人 参加費 4,500円
内容 水中で行うウォーキングやストレッチ運動
備考 受付（4/3～9）抽選 4/10

初級スイミング教室

金曜午前
日時 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27
7/4, 11, 18
10時50分～11時50分（全12回）
対象 一般（高校生以上）の初心者・初級者
定員 30人 参加費 7,000円
内容 4泳法の基本技術習得を目指す教室
備考 受付（4/3～9）抽選 4/10

ファミリースイミング教室

日曜夕方
日時 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29
16時50分～17時50分（全8回）
対象 3歳～未就学児と保護者
定員 30組 参加費 4,500円
内容 保護者と子どもと一緒にプール遊びを楽しむ教室
備考 受付（4/3～9）抽選 4/10

サタデースイミング教室

土曜夜間
日時 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28
18時50分～19時50分（全8回）
対象 一般（高校生以上）の初・中級者
定員 30人 参加費 4,800円
内容 エクササイズとスイミングを合わせたフィットネス教室
備考 受付（4/3～9）抽選 4/10

秋期水泳教室のご案内は、スポーツライフはだの（7月発行号）及び広報はだの（8月1日発行号）でお知らせいたします。また、日程等の決定後は、スポーツ振興財団HPに掲載いたします。

良いものをより安く

取り扱い種目

- ・テニス
- ・ソフトテニス
- ・卓球
- ・バレーボール
- ・登山用品

その他の種目もお取り寄せできます。

テニス・ソフトテニス・バドミントン
ラケット・シューズ・ウェア・アクセサリなど

いつでも 30%OFF



卓球

15%～30%OFF

バレーボール

20%OFF

テニス・ソフトテニス・バドミントンの
プロショップ

Sports Shop 21
Two-One

秦野店

秦野駅南口サウスビル3階

TEL:0463-85-1080

FAX:0463-85-1081

小田原店

小田原駅南口サウスビル1階

TEL:0465-21-2055

FAX:0465-21-2088

少年少女スケート教室



少年少女スケート教室は、富士急ハイランド内スケート場にて12月26日（木）に開催されました。冠雪した雄大な富士山を眺めながらのスケート教室となり、子ども達は、神奈川県スケート連盟の指導員から丁寧な指導を受け、氷上を自由に滑れるようになると、笑顔でスケートを楽しんでいました。

生まれて初めてスケート靴を履いた子ども達も、すぐに上達して、レッスン終盤のフリー滑走の時間には、広いスケートリンクのあちらこちらを探検する等、楽しそうに滑っていました。今年も年末に、少年少女スケート教室を開催する予定です。小学生の皆さんは、お楽しみに！

はだのっ子駅伝交流会



はだのっ子駅伝交流会は2月16日（日）開催予定でしたが、前日まで降り続いた雪のため、中止となりました。同日に予定されていた健康マラソンのゲSTRANナー、尾崎好美さん（ロンドン五輪女子マラソン代表）とのふれあいトークが総合体育館サブアリーナで急遽開催され、約200名の方にご参加頂きました。はだのっ子駅伝交流会には、中栄信用金庫様より駅伝用ゼッケンを、不二家秦野工場様からは、お菓子の詰め合わせをご協賛いただいておりますが、駅伝エントリーチーム及びふれあいトークに参加した子ども達に参加賞として、不二家のお菓子詰め合わせを配らせて頂き、有効活用させていただきました。駅伝用ゼッケンも、今後の青少年団体等の活動に有効活用させていただきます。

ターゲットバードゴルフ大会



リニューアルオープンしたばかりの中央運動公園陸上競技場でターゲットバードゴルフ大会が3月9日（日）に開催されました。晴天に恵まれ、春の訪れを感じ取りながら、全18ホール（par 72）で競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。

表彰者は、次の皆さまでした。おめでとうございます。

優勝	豊田 正弘 さん（写真中央）
準優勝	香川 通之 さん（写真右）
第三位	相原 英夫 さん（写真左）
ホールインワン賞	和田 隆さん 3番ホール（距離23メートル par 3）

わくわくテニス交歓会



わくわくテニス交歓会が3月11日（火）に中央運動公園テニスコートで16ペアの参加によって開催されました。交歓試合は、当日抽選により4組ごとに4グループに分かれ6ゲーム先取のリーグ戦形式で行われました。

各グループの優勝は、次のペアの皆さまでした。おめでとうございます。

グループA	高岡香奈美・山本真紀子	ペア
グループB	中島 香織・中山 裕湖	ペア
グループC	加藤 律子・岩田乃里子	ペア
グループD	瀬戸美也子・矢元すみ子	ペア



完成イメージ（当社施工実績例）

平成26年3月秦野市陸上競技場（JAAF3種公認）

フルウレタントラックにリニューアルオープンしました

和広・ミツヨシ建設共同企業体が改修工事を行いました。

1/100秒にすべてをかけるアスリートのベストパフォーマンスをどんな天候でも発揮できる国際規格の陸上競技場施工の技術と工法を私達は具現化しています。



株式会社スポーツテック和広

〒140-0013 品川区南大井3-6-18

TEL 03-3762-8351

FAX 03-3768-6903



**小さい頃からの積み重ねが、
私のスポーツ習慣の基礎になっています！**

石田信夫（いしだのぶお）さん

秦野市スポーツ推進委員 秦野市スポーツ推進委員連絡協議会会長

私にとって3時はお茶（おやつ）の休憩タイムです。これは昔の話であって、今は10時と3時は体操（ウォーキング）の時間です。たった15分間の体操で、体力は維持できると考えて実践しています。これが私の健康ライフです。

一般的に、運動をきなさいと言われてもどうして良いかわからない、むずかしい。でも、歩くことやラジオ体操第1ぐらいは、一人でも簡単にできると思う。これだけで健康維持ができるのですから。現代社会は確かにお金で健康も買う時代なのかも知れませんが、でもそれは自分自身の考え方一つで、たとえ運動器具がなくても、まずは自らの身体を使うだけの体力をつけることが大切だと考えます。

私は、小学生、中学生時代に歩いて学校に通っていましたから、自然と基礎体力が身につきました。そして最終到達点は、大学時代に、箱根駅伝で一区間を走ったこと。これは少年時代に遊びをとおして、自然と脚力がついたおかげで、特別な練習をして、特別な身体を作ったわけではなく、小さい頃のスポーツ習慣からできたことなのです。

現在は、身体を動かす機会が非常に少なくなっています。だからこそ、おやつの時間を作るのではなく、歩く時間をどんどん作っていかなくてはならない時代になっています。「年老いても足だけは強くあるべき。」これが、わたしの健康に対する考え方です。皆さんも歩くことから運動習慣を積み重ねてはいかがでしょうか？

ニュースポーツ紹介 ラート (Rhoenrad)

New Sports Information

ラート運動は、ドイツ・ルーン地方で、1925年に「子供の遊び道具」として考案されました。日本では、第二次世界大戦時に航空操縦士養成の訓練活動にラートが用いられていましたが、戦後姿を消してしまいました。その後、1989年、当時東海大学の講師であった長谷川聖修氏（現筑波大教授）が留学先のドイツから持ち帰り、ニュースポーツとして再び普及活動が始まり、現在は、小さな子ども達から障害を持つ人まで誰もが楽しむことのできる生涯スポーツとして、世界各地で幅広く親しまれています。直転や斜転・跳躍などの技術を競う大会も開かれる一方、サムライ・ロック・オーケストラ等のパフォーマンス演技にも登場しています。



ジョア
カラダに
しあわせ

■ 商品のお申込み・お問合せ

電話: **0463-61-8960**

小田原ヤクルト販売株式会社

スポーツイベント

Sports Event Information

開催日	大会・イベント名	会場
4月5日(土)	ふれあいスポーツデー(スポーツ振興財団)	メインアリーナ
4月6日(日)	第41回神奈川県空手道選手権大会	メインアリーナ
4月12日(土)	第60回秦野市卓球選手権大会(個人戦)	メインアリーナ
4月13日(日)	秦野市春季男女混合バレーボール大会	メインアリーナ
4月13日(日)	秦野市バスケットボール協会 協会長杯	メインアリーナ
4月19日(土)・20日(日)	全国障害者スポーツ大会バスケットボール競技関東ブロック予選会	メイン・サブアリーナ
4月20日(日)	秦野市中学校体育連盟・秦野市剣道連盟共催大会	メインアリーナ
4月26日(土)	秦野市中学校体育連盟中ブロックバレーボール選手権大会	メインアリーナ
5月2日(金)～6日(金)	AJG大会 in 神奈川(体操)	メインアリーナ
5月10日(土)	秦野市剣道連盟 秦野市道場招待大会(天下一大会)	メインアリーナ
5月11日(日)	神奈川県クラブバレーボール連盟春季大会	メイン・サブアリーナ
5月16日(金)	平成26年度秦野・伊勢原地区スポーツ交流会	メインアリーナ
5月17日(土)	秦野市バドミントン協会 協会長杯	メインアリーナ
5月18日(日)	神奈川県高体連 高校総体バドミントン県大会ダブルス	メインアリーナ
5月24日(土)	家庭婦人バレーボール協会結成記念大会	メインアリーナ
5月25日(日)	かながわ障害者フライングディスク大会	メインアリーナ
5月31日(土)	高校総体バスケットボール競技会(神奈川県高体連)	メインアリーナ
6月1日(日)	秦野市バスケットボール協会 協会杯	メインアリーナ
6月7日(土)	ふれあいスポーツデー(スポーツ振興財団)	メインアリーナ
6月8日(日)	第60回秦野市卓球選手権大会(団体戦)	メインアリーナ
6月11日(水)	秦野市バドミントン協会 なでしこレディース杯	メインアリーナ
6月15日(日)	秦野市ミニバスケットボール大会 たんざわカップ	メインアリーナ
6月15日(日)	第10回秦野市スポーツチャンバラ選手権大会	サブアリーナ
6月21日(土)	正しいラジオ体操指導法講習会(スポーツ振興財団)	サブアリーナ
6月22日(日)	第31回スポーツ・レクリエーションフェスティバル	メイン・サブアリーナ



Japan Beverage
うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。



ここだけの笑顔アイス!

17
seventeen ice

Glico
おいしいと簡単
Glico
seventeen ice
カールコーンアイス

グリコセブンティーンアイス